

Behalten Sie Ihre Erkrankung im Auge

Überwachen Sie Ihre Symptome, um Ihre Gesundheit im Griff zu behalten



Morbus Fabry verursacht eine Reihe von Symptomen, die unterschiedliche Körperteile bzw. Organe betreffen können.¹ Ihre Symptome zu protokollieren, hilft Ihnen bei Ihrem nächsten Arztbesuch, mögliche Veränderungen anzusprechen und entsprechende Hilfe zu erhalten.

Kreuzen Sie hier alle Symptome an, die bei Ihnen auftreten:

Das heutige Datum: _____

Augen

- Cornea Verticillata (Grau-braune, wirbelförmige Ablagerung im Hornhautepithel, die i.d.R. das Sehvermögen nicht beeinträchtigt)²



Herz

- Unregelmäßiger Herzschlag³
- Kurzatmigkeit²
- Schmerzen in der Brust³



Magen-Darm-Trakt

- Durchfall²
- Unterleibskrämpfe²
- Sättigungsgefühl früher als normal, verminderter Appetit²
- Übelkeit und/oder Erbrechen²

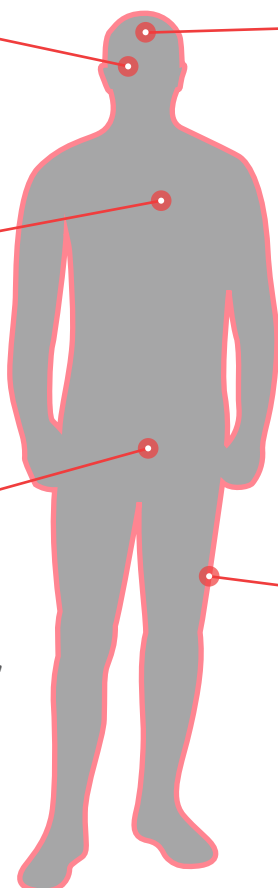


Nervensystem

- Schmerzepisoden²
- Brennendes und/oder kribbelndes Gefühl in den Händen und Füßen²
- Ohrgeräusche, schlechteres Hörvermögen, akuter Hörverlust (Hörsturz)²
- Unverträglichkeit gegenüber Hitze und/oder Kälte¹
- Verminderte Belastungstoleranz¹
- Schwindel, Benommenheit¹

Haut

- Vermindertes Schwitzen²
- Anhäufung von kleinen, dunklen flecken an mehreren Stellen der Haut²



Weitere Beschwerden/Auffälligkeiten

Nutzen Sie diesen Platz, um zusätzliche Symptome und Beobachtungen zu notieren:

Haben sich Ihre Symptome in letzter Zeit verändert?

Je früher Sie Ihren Arzt*Ihre Ärztin auf neue, sich verändernde oder verschlimmernde Symptome hinweisen, desto eher kann eine Behandlung begonnen oder angepasst werden. Nutzen Sie dieses Tool, um alle Symptome, die bei Ihnen auftreten, zu protokollieren. Schreiben Sie zunächst Ihre Symptome auf (linke Spalte). Bei Veränderungen der Symptome machen Sie eine Notiz (dritte und vierte Spalte) und informieren Ihren Arzt*Ihre Ärztin über diese.

Symptom	Wann haben Sie es zuerst bemerkt?	Wann haben Sie eine Veränderung festgestellt?	Anmerkungen
BEISPIEL: schwindel	9/18/2019	1/3/2020	Der schwindel ist im herbst und im winter schlimmer geworden. Bin im haus ein paar mal umgefallen.

Nutzen Sie dieses Feld, um die Empfehlungen Ihres Arztes*Ihrer Ärztin bezüglich Ihrer Symptome festzuhalten:

Referenzen:

1. Ortiz 2018 416-427;
2. fabrydiseaseneews.com-What Is Fabry Disease;
3. fabrydiseaseneews.com-Fabry Disease and the Heart;